

La prevenzione delle malattie renali
Incontro con il prof. Maurizio Gallieni, nefrologo dell'Università di Milano
Con il patrocinio del Comune di Senago

Giovedì 18 APRILE 2024 alle ore 20.45
Sala Conferenze di Villa Sioli
via San Bernardo, 7 - Senago

Vi aspettiamo per una sessione informativa che ha l'obiettivo di sensibilizzare sul tema delle malattie renali e sulla loro prevenzione. Questo incontro mira ad arricchire il pubblico generale di conoscenze essenziali e suggerimenti pratici per mantenere una funzione renale ottimale e prevenire l'insorgenza di malattie renali. Alcuni dei temi trattati saranno:

1. Cosa significa "Terza missione dell'Università", alla base di questo incontro.
2. Comprensione della Funzione Renale: Scopriremo il ruolo vitale dei reni nel mantenere la salute e un costante equilibrio della composizione del nostro corpo. Il sistema di depurazione e formazione dell'urina è straordinariamente complesso e interessante.
3. Le malattie renali più comuni: Esploreremo le malattie renali più diffuse, come la malattia renale cronica (CKD), i calcoli renali e le infezioni del tratto urinario (UTI), comprendendo le cause, i sintomi e i fattori di rischio.
4. Fattori di Rischio e Strategie di Prevenzione: Identificheremo i fattori di stile di vita, tra cui dieta, idratazione, esercizio fisico e gestione di alcune malattie che possono determinare un danno ai reni, come diabete e ipertensione.
5. Rilevamento Precoce e Screening: Scopriremo l'importanza dei controlli regolari e degli screening per il rilevamento precoce delle malattie renali, insieme alla comprensione dei test diagnostici come analisi del sangue, analisi delle urine ed esami radiologici.
6. Quando i reni non funzionano più: la dialisi e il trapianto
7. I farmaci possono danneggiare i reni? E gli integratori alimentari e le vitamine?
8. Modifiche dello Stile di Vita per la Salute Renale: Verranno elencati consigli pratici su come adottare uno stile di vita favorevole per i reni, tra cui mantenere una dieta bilanciata povera di sodio e cibi processati, rimanere idratati, evitare tabacco e consumo eccessivo di alcol, il ruolo della giusta quantità di esercizio fisico.
9. Dove sono le informazioni affidabili: analizzeremo la questione dell'affidabilità delle informazioni reperibili nella rete internet e sui social network, il ruolo del medico di medicina generale e degli specialisti in malattie renali; che differenza c'è tra un urologo e un nefrologo; il ruolo delle associazioni di pazienti.

L'incontro si propone di essere informale e interattivo, incoraggia la partecipazione attiva e fornisce un'occasione per fare domande, condividere esperienze e ottenere informazioni per tutelare la propria salute renale.

