



Comunicato stampa

Ambito garbagnatese, 6 ottobre 2026

In partenza "Filo Viola": quattro incontri sul territorio del Garbagnatese per conoscere, comprendere e prendersi cura delle persone affette da demenza.

Un percorso diffuso nei Comuni del Garbagnatese per informare, sostenere le famiglie e costruire una comunità più consapevole e inclusiva.

Prenderà il via nell'autunno 2026 **"Filo Viola"**, un ciclo di incontri aperti alla cittadinanza promosso da **Comuni Insieme** e i **Comuni** dell'Ambito, a partire dai quattro già impegnati nell'avvio degli Alzheimer Cafè (**Paderno Dugnano, Novate Milanese, Bollate e Senago**) e sostenuto da **AUSER Lombardia**, con l'obiettivo di diffondere conoscenza sulla demenza, contrastare lo stigma che ancora accompagna queste patologie e rafforzare il sostegno alle famiglie che se ne prendono cura.

L'iniziativa nasce dalla consapevolezza che l'invecchiamento della popolazione rende sempre più necessario investire non solo nella ricerca e nei servizi, ma anche nella costruzione di comunità capaci di accogliere e accompagnare le persone con demenza e i loro caregiver. Informazione, diagnosi precoce, reti territoriali e sostegno psicosociale rappresentano infatti strumenti fondamentali per migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte e ridurre il rischio di isolamento sociale.

Il nome **"Filo Viola"** richiama il simbolo della memoria, della cura e della solidarietà: un legame che unisce cittadini, famiglie, professionisti, amministrazioni comunali e volontari in un percorso condiviso di sensibilizzazione e partecipazione.

Il programma

Il percorso farà tappa in diversi Comuni del territorio con quattro incontri gratuiti rivolti alla popolazione:

4 ottobre 2026 - Paderno Dugnano, Auditorium Biblioteca Tilane

"L'Alzheimer si può raccontare: conoscere per comprendere", con **Chiara Tenconi**, Psicologa esperta stimolazione cognitiva

28 ottobre 2026 - Novate Milanese, sede Auser Novate

"Chi si prende cura del caregiver? Prendersi cura senza perdersi", con **Giulia Bartoccioni**, Psicologa esperta stimolazione cognitiva

4 novembre 2026 - Bollate, sede Auser Bollate

"Non siete soli. Orientarsi tra diritti, servizi e opportunità", con **Giacomo Bardaglio**, Assistente sociale di Comuni Insieme

12 novembre 2026 - Senago, Villa Sioli

"Quando la relazione diventa cura", con **Chiara Tenconi**, Psicoterapeuta e Neuropsicologa e **Raffaella Fontana**, Arteterapeuta

Tutti gli incontri si svolgeranno dalle **17.30 alle 19.00** e saranno seguiti da un momento conviviale, secondo la filosofia degli Alzheimer Cafè, per favorire il dialogo e la condivisione tra professionisti, cittadini e famiglie.

Un territorio che si prende cura

L'obiettivo del progetto è far sì che la demenza diventi sempre meno una condizione vissuta in solitudine e sempre più una responsabilità condivisa della comunità. Gli incontri offriranno informazioni utili per riconoscere i primi segnali della malattia, conoscere i servizi disponibili, sostenere il ruolo dei caregiver e valorizzare le opportunità offerte dalla rete territoriale.

L'iniziativa punta inoltre a favorire l'emersione dei bisogni delle famiglie che ancora non accedono ai servizi, a promuovere il volontariato di comunità e a rafforzare il ruolo degli Alzheimer Cafè come luoghi di incontro, sostegno e inclusione.

*Di fronte alla demenza non è vero che non ci sia nulla da fare. Possiamo sostenere le famiglie, valorizzare le capacità residue delle persone, ridurre l'isolamento e costruire comunità più accoglienti. "Filo Viola" e gli Alzheimer Cafè hanno proprio questo obiettivo: trasformare la conoscenza in partecipazione e la sensibilizzazione in una concreta cultura della cura» - **Sandro Fumagalli**, Presidente ASC Comuni Insieme per lo sviluppo sociale*

Per informazioni: PIANO DI ZONA di Comuni Insieme - 02.38348401 - pdz@comuni-insieme.mi.it