



Iniziative di Hub Senago del mese di [Aprile](#) 2023:

- "Famiglie all'Hub" (tutti i martedì di [Aprile](#) dalle 16.30 -necessaria prenotazione)
Momenti di condivisione e socializzazione dedicati a genitori e bambini dagli 0 ai 6 anni, dove incontrarsi e giocare insieme.

- Incontri di Yoga (mercoledì 19 e 26 dalle 18.00 - necessaria prenotazione)
Entra in contatto con te stesso attraverso lo yoga. L'insegnante Gabriella Dombi ci accompagna in questo percorso gratuito tra mente e corpo.

- Laboratorio di Pasqua (giovedì 6 dalle 16.30)
Non perdere il laboratorio di Pasqua dell'Hub. Come sempre sarà un laboratorio gratuito e per tutte le età.

- Progetto "Scena aperta"
Progetto rivolto ai giovani tra i 15 e i 34 anni che prevede attività di potenziamento personale, la creazione di una rivista e diverse attività teatrali gestite all'associazione Luna Rossa. Chiamate per info e prenotazioni!

- "Progetto KINTZUGI" (su appuntamento)
Sostegno di counseling rivolto alle pazienti oncologiche e alle loro famiglie. Per appuntamenti contattare: 329-4422055 info@c6siloku.com

- "Sportello assistenza SPID" (su appuntamento)
Se hai problemi di accesso o nella registrazione, fissa un appuntamento all'Hub per un supporto.

- Sportello di Assistenza Familiare (Tutti i giovedì 9.30/12.30 su appuntamento)

Lo sportello dedicato all'assistenza familiare. Se cerchi un'assistente familiare o lo sei e cerchi lavoro, chiama il 345/1476313.

- "Spazio immigrazione" (tutti i martedì dalle ore 9.00 alle 13.00 su appuntamento)

Lo sportello che si occupa di dare informazioni e supporto per le procedure che riguardano i cittadini stranieri.

- "Family Hub"

Un punto di riferimento per informazioni, orientamento e supporto dedicato alle famiglie.

- "La lavagna delle idee"

Raccolta di idee creative per bambini di tutte le età in continuo aggiornamento. Potete condividere le attività preferite dai vostri bambini caricandole direttamente sulla lavagna. Trovate il link sulla nostra pagina FB: @RICAHUBSenago.

- "Bookcrossing"

E' iniziato lo scambio di libri all'Hub, (naturalmente in sicurezza). Lascia un libro e prendine uno in cambio. Scrivi un pensiero, un segno, una riflessione all'inizio del libro, così da dividerlo con i prossimi lettori.

- "Ombrello di quartiere"

Sei uscito senza ombrello e ti ha sorpreso la pioggia? Passa all'Hub, prendi e riporta l'ombrello di quartiere! Puoi contribuire all'iniziativa portando all'Hub un ombrello che non ti serve più da lasciare a disposizione di tutti.

- "Facciamoci una suonata!" (su appuntamento e necessario il green pass)

Hai voglia di provare a suonare la chitarra con il maestro Manuel Tursi? Incontri per bambini e adulti su prenotazione.