



Iniziative di Hub Senago del mese [di Maggio](#) 2023:

- Pomeriggio in scatola (mercoledì 24 dalle 16.00 alle 17.30)

Porta i tuoi giochi in scatola a vieni a giocare con i nostri!

- Maglia insieme (mercoledì 10 dalle 16.00 alle 17.30)

Vieni all'Hub con ferri e maglia per passare un pomeriggio a chiaccherare e sferruzzare!

- Incontri di Yoga (mercoledì [3-10-17-31](#) dalle 18.00 - necessaria prenotazione)

Entra in contatto con te stesso attraverso lo yoga. L'insegnante Gabriella Dombi ci accompagna in questo percorso gratuito tra mente e corpo.

- Progetto "Scena aperta"

Progetto rivolto ai giovani tra i 15 e i 34 anni che prevede attività di potenziamento personale, la creazione di una rivista e diverse attività teatrali gestite all'associazione Luna Rossa. Chiamate per info e prenotazioni!

- "Fanzine 2.0"

Ti piacerebbe creare una rivista in formato cartaceo e digitale? Se hai tra i 15 e i 34 anni e hai voglia di sperimentarti in un gruppo di giovani, chiamaci per info e prenotazioni!

- "Progetto KINTZUGI" (su appuntamento)

Sostegno di counseling rivolto alle pazienti oncologiche e alle loro famiglie. Per appuntamenti contattare: 329-4422055 info@c6siloku.com

- Incontri della Leche League ([sabato](#) 6 - necessario prenotarsi)

Stai allattando o desideri farlo? Vieni agli incontri de La Leche League, dove potrai condividere dubbi e domande sul tema allattamento.

- "Sportello assistenza SPID" (su appuntamento)

Se hai problemi di accesso o nella registrazione, fissa un appuntamento all'Hub per un supporto.

- Sportello di Assistenza Familiare (Tutti i giovedì 9.30/12.30 su appuntamento)

Lo sportello dedicato all'assistenza familiare. Se cerchi un'assistente familiare o lo sei e cerchi lavoro, chiama il 345/1476313.

- "Spazio immigrazione" (tutti i martedì dalle ore 9.00 alle 13.00 su appuntamento)

Lo sportello che si occupa di dare informazioni e supporto per le procedure che riguardano i cittadini stranieri.

- "Family Hub"

Un punto di riferimento per informazioni, orientamento e supporto dedicato alle famiglie.

- "Tempo per noi" (giovedì dalle 16.30 -necessaria prenotazione)

Come creare momenti di qualità con i nostri bambini nonostante le fatiche della vita quotidiana. Momenti di condivisione e socializzazione dedicati a genitori e bambini dagli 0 ai 6 anni.