

## Ricerca volontari per avvio Alzheimer Café

Si informa che nel nostro territorio del Comune di Senago stiamo per avviare un progetto speciale, umano, concreto: la nascita di un Alzheimer Café, ovvero uno spazio individuato presso la sede di Villa Sioli in Via San Bernardo n. 7 dove le famiglie che convivono con la malattia di Alzheimer possano ritrovarsi, con cadenza quindicinale (in genere il sabato mattina) per vivere momenti di incontro, ascolto, leggerezza e condivisione.

È un progetto che coinvolge già numerosi Comuni del Rhodense, del Legnanese e di Bollate, con una rete di volontari generosi e appassionati che stanno aiutando a rendere questo servizio sempre più vivo. Ora... tocca a noi.

Per questo stiamo cercando nuovi volontari che vogliano mettersi in gioco in una realtà che arricchisce chi partecipa almeno quanto chi viene aiutato.

### Chi può diventare volontario?

Chiunque abbia un po' di tempo, voglia di ascoltare, disponibilità al sorriso e curiosità verso l'altro.

### Cosa può fare un volontario all'Alzheimer Café?

A seconda delle disponibilità e delle preferenze, si può scegliere di:

- **Affiancare i professionisti** durante gli incontri del sabato, supportando le attività con le persone fragili o con i familiari;
- **Organizzare e curare i momenti conviviali**, come la merenda;
- **Allestire e gestire gli spazi**, contribuendo all'accoglienza;
- **Curare la comunicazione interna** tra volontari e con le famiglie;
- **Aiutare nella promozione sul territorio**, nella divulgazione e nell'organizzazione di piccoli eventi aperti alla cittadinanza.

### E se non ho mai fatto nulla di simile?

Non serve esperienza: sarà previsto un breve percorso di formazione dedicato, pensato proprio per chi inizia. Inoltre, i volontari già attivi nei Comuni vicini saranno felici di condividere la propria esperienza e accompagnarvi nei primi passi.

### Perché dire sì?

Perché si ricevono più sorrisi di quanti se ne diano.

Perché ci si sente parte di una rete vera, fatta di relazioni, umanità e gentilezza.

Perché ogni incontro è un'occasione per imparare, emozionarsi, vivere con più intensità.

Se senti che questo progetto può parlare anche a te, **scrivici o chiedi informazioni**: non è un impegno, ma un primo passo verso qualcosa di bello, utile e profondamente umano.

### Per info e contatti:

Assistente Sociale Edda Baldo

tel. 02/99083460

mail: [edda.baldo@comune.senago.mi.it](mailto:edda.baldo@comune.senago.mi.it)

**"Dire sì a un Alzheimer Café è molto più che fare volontariato. È entrare in una piccola comunità che ha bisogno di te... e che ti sorprenderà con tutto ciò che può darti."**